

---

## LIDOCAÍNA gel oral al 1%

### COMPOSICIÓN

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Lidocaína.HCL.....                    | 1 g    |
| Agua conservans.....                  | 10 ml  |
| Jarabe simple.....                    | 15 ml  |
| Carboximetilcelulosa al 1% c.s.p..... | 100 ml |

#### Conservación

T° < 25°C, protegido de la luz

#### Caducidad

2 meses

#### Administración

Colutorio

### MODUS OPERANDI

- 1.- Disolver la lidocaína en el agua conservans.
- 2.- Añadir el jarabe simple. Agitar.
- 3.- Incorporar la solución de carboximetilcelulosa.
- 4.- Colocar en el agitador durante 3 minutos a 2.000 r.p.m.
- 5.- Envasar seguidamente.

### INDICACIONES

Dolor de boca y garganta post-irradiación por aftas múltiples.

### OBSERVACIONES

Se envasa en frasco topacio de cristal pues dependiendo del pH la lidocaína se absorbe más o menos en el cloruro de polivinilo.

Esta fórmula puede incluir a veces un 2-3 % de glicerina.

La dosificación recomendada es 100 mg ( 10 ml de la solución al 1%) para enjuagar la boca y tragar, o 300 mg (30 ml de solución) que se escupen después de tragar.

En caso de dolor faríngeo pueden hacerse gárgaras.

La aplicación será como máximo cada 3 horas.

Cuando las aftas o ulceraciones bucales son accesibles y aisladas se usan preparados de lidocaína a la misma concentración del 1% en excipiente adhesivo oral ( Orabase) que se aplican cubriendo la úlcera con la pasta formada (Ver protocolo correspondiente) o bien el gel anestésico de lidocaína del Formulario Nacional y que se incluye también en esta edición.

### BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Reynolds JEF (ed). Martindale. The Extra Pharmacopeia. 29 ed. London Pharmaceutical Press 1989.
- 2.- C.O.F. de Vizcaya. Apuntes de formulación magistral. Bilbao 1989.
- 3- Martindale. The complete Drug Reference, 32 ed. Pharmaceuticals Press. Massachusetts.1999; 1293.
- 4.- Atienza Fernández M, Lluch Colomer A, Martínez Atienza J y Santos Rubio MD. Formulación en Farmacia Pediátrica. 1ª Ed: Litografía Sevillana. 2001.
- 5.- Atienza Fernández M, y Martínez Atienza J. Formulación en Farmacia Pediátrica. 2ªEd: Litografía Sevillana. 2002.
- 6.- Drugdex drug evaluations. Micromedex® Healthcare Series, Vol. 123, 2005.

---

Membrete  
o sello de la Farmacia

## **LIDOCAÍNA gel oral al 1%**

### **INFORMACIÓN AL PACIENTE**

#### **INDICACIONES**

- *Anestésico local utilizado en el alivio del dolor de boca o garganta post-irradiación por aftas bucales.*

#### **CONSERVACIÓN**

- *A temperatura ambiente, no superior a 25° C. Protegido de la luz.*

#### **MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS QUE NO DEBE TOMAR**

- *Indique a su médico si está en tratamiento con otros medicamentos.*

#### **¿CÓMO DEBE TOMAR ESTE MEDICAMENTO?**

- *Su médico le indicará la frecuencia y la forma de administración. Las aplicaciones se harán como máximo cada 3 horas.*
- *Se utiliza en enjuagues bucales. En caso de dolor faríngeo pueden hacerse gárgaras.*
- *Emplee la dosis más baja posible con la que consiga la anestesia adecuada, para así evitar la absorción y aparición de efectos adversos sistémicos.*
- *Si olvida una dosis, aplíquese la tan pronto como se acuerde, salvo que quede poco tiempo para la próxima administración, es ese caso ignore la dosis olvidada.*

#### **¿CUÁNDO NO DEBE TOMAR ESTE MEDICAMENTO?**

- *Cuando haya sufrido previamente una reacción alérgica a lidocaína u otros anestésicos locales como tetracaína, mepivacaína o prilocaína.*

#### **PRECAUCIONES**

- *El uso de lidocaína tópica durante el embarazo sólo se acepta en caso de ausencia de alternativas terapéuticas más seguras. Su uso se considera compatible con la lactancia materna.*
- *Puede provocar molestias al tragar.*

#### **EFFECTOS ADVERSOS**

- *Poco frecuente en la administración tópica. Puede aparecer visión doble o borrosa, confusión, mareos, inflamación de la zona de aplicación, palpitaciones o temblor.*

#### **RECOMENDACIONES**

- *No tomar alimentos o bebidas mientras tenga adormecida la boca, después de utilizar el gel; el tiempo de espera dependerá de la respuesta de cada persona, pero estará comprendido entre 20 minutos a 1 hora, de esta forma se evitará el riesgo de aspiración o de morderse la lengua.*
- *Evitar el contacto con los ojos.*